



AFC Pays d'Aix – Flash-Info N°50 – Mai 2020

### *Déconfinement en vue !*

Chers amis, Chères familles,

Un nouveau numéro de notre Flash-Info pour vous accompagner dans ces derniers jours de confinement.

La reprise de l'école ne semble pas évidente, et va freiner le retour des parents à leurs activités. Même si la vie reprend son cours, rien ne va être encore comme avant. Il nous faut rester vigilants pour nous et nos proches.

Nous vous souhaitons bon courage à tous ! N'hésitez pas à nous contacter pour nous demander de l'aide ! Bien amicalement. *Anne Chareton*



### **Quête pour la Mère et l'Enfant : un don en ligne pour une solution alternative urgente**

Chaque année au moment de la Fête des Mères, qui tombe cette année le dimanche 7 juin, les AFC s'impliquent dans la quête nationale pour la Mère et l'Enfant. **Cette année, la quête pour la Mère et l'Enfant n'a pas pu être organisée** en raison du confinement. Cette journée nationale de quête sera probablement reportée à une autre date qui sera fixée par le gouvernement vraisemblablement à l'automne.

Mais en attendant, **les associations qui viennent en aide aux futures mamans en difficulté sont très inquiètes car elles craignent de manquer de ces ressources** qui leur sont indispensables : ce sont en effet plus de 150.000 euros qui leur sont versés chaque année dans le cadre de cette quête.



Afin de leur venir en aide quoiqu'il arrive, nous vous proposons donc :

1°) de faire vous-même dès ce mois de mai un **don en ligne** , ou par chèque à la ou les association(s) de votre choix :

- La Maison de Marthe et Marie <https://www.martheetmarie.fr/> Maison de Marthe et Marie  
3 rue du Gavouet 27950 Saint Marcel
- Tom Pouce <https://lamaisondetompouce.com/> BP 90, 77 253 Brie Comte Robert Cedex
- Magnificat Accueillir la Vie <https://www.magnificat.asso.fr/> 2, rue Charles Gille - 37 000 TOURS

2°) de relayer un mail qui vous sera envoyé afin d'inviter vos amis et contacts à en faire autant. Soyez attentifs, nous vous l'enverrons bientôt !

Merci d'avance pour votre générosité et pour votre aide !

## AFC du Pays d'Aix // Assemblée Générale reportée au 23 Septembre 2020

Notre Assemblée Générale prévue le 25 mars n'ayant pu se tenir, nous la reportons au mercredi 23 septembre. Nous souhaiterions renouveler en partie notre équipe du conseil d'administration. Nous vous précisons nos besoins dans un prochain Flash-Info. Nous espérons que plusieurs d'entre vous se proposeront pour se lancer dans l'aventure !

## AFC du Pays d'Aix // Cotisation

Etes-vous à jour de votre cotisation 2020 ?

N'oubliez pas d'adhérer ou de ré-adhérer sur : <https://felix.afc-france.org/espace-adherent/login> !

L'AFC a besoin de VOUS pour mener toutes ses actions. Notre nombre détermine notre poids auprès des pouvoirs publics en nous donnant des voix à l'UNAF. N'oubliez pas d'indiquer la composition de votre famille : vos enfants et leur année de naissance ; chaque parent et chaque enfant mineur représente une voix, et il y a une voix supplémentaire par groupe de trois enfants, ainsi qu'une voix pour chaque enfant handicapé majeur. Pensez-y, merci !

## AFC du Pays d'Aix // Reçus fiscaux

Les reçus fiscaux de vos cotisations et dons 2019 sont disponibles sur le fichier Felix (sur le site des AFC aller dans son espace adhérent dans la barre du haut) ou bien allez sur : <https://felix.afc-france.org/espace-adherent/login>

## Du côté de la CNAFC



### Demander la reprise des messes

Les AFC ont fait le 28 avril un [communiqué](#) de presse pour demander la reprise des messes. Pour les appuyer, nous pouvons **envoyer une carte au président** de la République (affranchissement gratuit) ou bien nous pouvons signer la pétition ci-dessous :

<https://www.lesalonbeige.fr/monsieur-le-premier-ministre-nous-voulons-la-messe/>

## Ecrire à nos députés pour leur faire des propositions pour la politique familiale

De nombreuses voix s'élèvent déjà pour parler de ce que sera le « monde d'après » et espérer des changements profonds. Le temps de confinement, en famille pour le plus grand nombre, illustre combien la famille est essentielle et s'affirme comme le seul socle lorsque tout chancelle. En lien avec les Juristes pour l'Enfance, nous proposons à tous d'écrire à votre député pour **promouvoir 10 résolutions de politique familiale**.

1. Téléchargez, copiez et surtout personnalisez la **lettre ci-jointe** autant que possible mais en ne modifiant pas les « 10 propositions »
2. Cherchez le nom de votre député ([sur le site de l'assemblée nationale](#)) : Adresse email ([prenom.nom@assemblee-nationale.fr](mailto:prenom.nom@assemblee-nationale.fr)) ou adresse courrier (Nom du député - Assemblée nationale - 126, rue de l'Université – 75355 PARIS 07 SP)
3. Envoyez (de préférence) par courrier papier ou par courriel.

Relayez cette opération auprès de votre entourage.



## Du côté de la CNAFC // Esprit de famille, le groupe Facebook des AFC

Rejoignez ce groupe de partage d'expérience et de bonnes idées : des activités d'intérieur ou manuelles, des conseils de lecture ou de film

pour enfants et adultes, des propositions spirituelles... pour vivre au mieux ce temps de confinement en famille.  
3250 personnes aiment ce groupe !

## Confinement-Déconfinement// Divers

### Aide pour les familles ou les couples éprouvés par le confinement, un message du CLER

Dans la période inédite que nous traversons, nous sommes amenés à déployer des trésors de créativité pour réintroduire de la fantaisie dans notre quotidien et retrouver la joie de passer de bons moments ensemble, garder et transmettre à nos enfants un regard confiant et positif sur la vie, dans le contexte d'incertitude liée à la pandémie.

Vivre ensemble 24 heures sur 24, sans les sas de décompression qui permettent habituellement de dépasser les petits agacements de la vie commune, peut se révéler ardu. Cette situation peut amplifier les tensions de la vie en couple, ou entre parents et enfants, surtout quand ces derniers sont des adolescents en demande d'autonomie.

Dans l'émission de RCF "Prenez soin de vous", Christiane Behaghel, conseillère conjugale et familiale du CLER, répond aux questions des auditeurs et donne des clés pour vivre le mieux possible cette période : *"Chacun doit être vigilant pour préserver du temps pour soi. Avoir des moments seuls, c'est l'une des clés pour faire perdurer l'entente."*

Vous pouvez réécouter l'émission sur <https://rcf.fr/partenaire/cler-amour-et-famille>

**L'ensemble des conseillers conjugaux et familiaux du CLER sont à votre disposition à titre gracieux et solidaire pour vous écouter et vous aider pendant toute la période de confinement :** [www.cler.net](http://www.cler.net)

Enfin, pour offrir à nos jeunes un très beau temps de ressourcement cet été, ils en auront particulièrement besoin, découvrez la [session CLER Jeunes](#).

### Faire un bilan personnel du confinement pour aller de l'avant

Une vidéo de l'équipe du Padreblog : « Connais-toi toi-même » du 28 avril 2020 <https://www.youtube.com/watch?v=llxmNlVJyUM> (une dizaine de minutes), vous propose d'utiliser une grille de relecture de tous les aspects de votre vie pendant le confinement et de s'y appuyer pour repartir de l'avant. Vraiment intéressant et positif !

un tableau d'application vous est donné en pièce jointe ! Vous n'avez plus qu'à l'imprimer et réfléchir... !

### Solidarité : « On pense à vous ! »



Le service des pauvretés du diocèse d'Aix et Arles et la Communion Béthléem nous proposent de réaliser en famille **une courte vidéo d'une minute** mise en forme et valorisée par vos joyeuses et talentueuses équipes artistiques composée de musiciennes et musiciens, vidéastes, dessinateurs de vos familles, afin de d'offrir un peu de joie à nos frères et sœurs confinés dans des institutions; ceux qui sont porteurs de handicap, ceux qui sont âgés, ceux qui sont malades et tous ceux qui les accompagnent, en leur disant que nous pensons à eux.

Vos vidéos seront ensuite diffusées avec l'aide du personnel de ces institutions. Quelques-uns ont déjà dit "oui !".

Pas de limite à l'imagination : lecture, danse, mime, chant, poème, musique, charade...tant que c'est simple et qu'il y a de la joie. Pensez à privilégier les scènes permettant de voir la nature.

Merci enfin d'envoyer vos messages sur l'adresse "[onpenseavoustous@gmail.com](mailto:onpenseavoustous@gmail.com)"

Pour vous inspirer, en exclusivité, le premier épisode cette petite série.

<https://youtu.be/slKlCM9fg0c>

### Obtenir un masque à Aix

La ville d'Aix offre deux masques en tissu à tous ses habitants, pour en faire la demande utiliser le formulaire en ligne ci-joint: <https://eadm-secure.mairie-aixenprovence.fr/masques/>

### RAPPEL : Une ligne d'écoute téléphonique diocésaine pour ce temps de confinement

<https://www.catho-aixarles.fr/diocese/actualites/articles/47336-ecoute-telephonique-confinement/>

---

## Confinement // Enfants :

**Théobule, les enfants connectés à la parole de Dieu**

Rencontrer Jésus avec des vidéos, des activités ludiques et un coin prière. <https://www.theobule.org/>

**Un dessin pour une personne âgée**

Pour envoyer à des personnes âgées et isolées des dessins d'enfants :  
[envoietondessin@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:envoietondessin@petitsfreresdespauvres.fr). Il sera transmis !

**Liste d'activités pour les enfants**

<https://taleminq.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/>

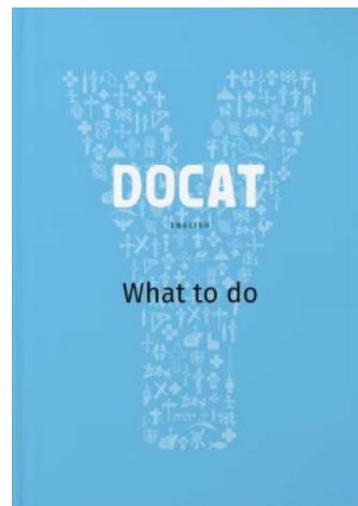
---

## Confinement // Un peu de lecture :

### Le « Docat »

Nous recommandons très chaudement ce recueil de questions réponses sur la Doctrine Sociale de l'Eglise ! C'est très bien fait et pas du tout rébarbatif. C'est essentiel de se former en vue de la nouvelle société qui va émerger de cette terrible crise. Subsidiarité, corps intermédiaires, bien commun, famille etc. Formez-vous ! Les chrétiens ont énormément à apporter au monde en perte de repères et au bord de la crise de nerfs !

Le DOCAT est une excellente source d'information sur la justice sociale pour les jeunes, les aidant à connaître et à vivre la doctrine sociale de l'Église. Il est le grand successeur pratique de YOUCAT, le très populaire catéchisme des jeunes basé sur le Catéchisme de l'Église Catholique. Edition Cerf



---

## Contacts : pour nous appeler ou nous écrire

N'hésitez pas à partager ce flash info à votre entourage !

Une suggestion à nous faire ? Besoin de renseignements ? Une intention de prière ?

Ecrivez-nous à [aix.afc.contact@gmail.com](mailto:aix.afc.contact@gmail.com). Nous sommes à votre disposition.



Association Familiale Catholique du Pays d'Aix

Membre de l'UDAF 13 - Association reconnue d'utilité publique

AFC du Pays d'Aix-Maison Diocésaine 7 Cours de la Trinité CS 70782 13625 Aix-en-Provence Cedex 01

Présidente : Anne Chareton	04.42.92.25.19	<a href="mailto:aix.afc.president@gmail.com">aix.afc.president@gmail.com</a>
Vice-présidente : Marie-Christine Friedling	06.65.28.48.87	<a href="mailto:jlmcfriedlingATgmail.com">jlmcfriedlingATgmail.com</a>
Trésorier : Bruno Languille	06 24 11 36 25	<a href="mailto:aix.afc.tresorier@gmail.com">aix.afc.tresorier@gmail.com</a>
Secrétaire : Isabelle de Vasselot	06.20.98.70.41	<a href="mailto:aix.afc.contact@gmail.com">aix.afc.contact@gmail.com</a>
Déléguée Référente Ch. Education Pays d'Aix : Laetitia Grison		<a href="mailto:chantiereducation.afcaix@gmail.com">chantiereducation.afcaix@gmail.com</a>
Référente Ch. Education Pays d'Aix : A.F. Chevalier	06 80 31 73 84	<a href="mailto:chantiers-education13@hotmail.com">chantiers-education13@hotmail.com</a>
Communication : Lauriane Vague		<a href="mailto:aix.afc.communication@gmail.com">aix.afc.communication@gmail.com</a>
Webmestre et président de la Fédération AFC 13 : Pierre de Vasselot	06.24.51.23.68	
Représentants UDAF : Xavier Vercken	04.42.26.98.02	<a href="mailto:xavier.vercken@wanadoo.fr">xavier.vercken@wanadoo.fr</a>
Mireille le Hucher	04.42.24.03.00	<a href="mailto:mireille.lehucher@orange.fr">mireille.lehucher@orange.fr</a>
Conseiller religieux : Père Eric Ledanois	04.42.17.07.17	

Site Internet : [www.afc-aix.fr/](http://www.afc-aix.fr/) (indisponible en ce moment)

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AFC.pays.aix/>

Compte Twitter : [https://twitter.com/AFC\\_Pays\\_Aix](https://twitter.com/AFC_Pays_Aix)