



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES

Pays d'Aix

FLASH INFO

AFC Pays d'Aix – Flash-Info n° 35 – Septembre 2018

Bonne reprise et bonne rentrée à tous, bienvenue aux nouveaux adhérents!

N'oubliez pas
de
renouveler
votre
adhésion AFC
2018!

AGENDA de rentrée de l' AFC du Pays d'Aix :

- **Dimanche 9 septembre** : Assogora sur le cours Mirabeau
- **Jeudi 20 septembre** : Chapelet à la Maternité de l'Etoile
- **Lundi 24 septembre** : réunion de rentrée des animatrices et responsables des chantiers-éducation
- **Jeudi 4 octobre** : Conférence d'Aude Mirkovic à la Maison diocésaine sur la PMA
- **Samedi 6 octobre** : Formation « Grandir avec son adolescent »
- **Vendredi 9 novembre** : Table ronde sur la régulation naturelle des naissances à la Maternité de l'Etoile



Dimanche 9 septembre, 10h-18h : Assogora, 40^{ème} édition

L'AFC du Pays d'Aix sera à l'Assogora, la foire aux associations et au bénévolat. Venez nous voir !
Nous recherchons des adhérents pour nous aider à accueillir les les familles sur notre stand !

➤ *Lieu : Cours Mirabeau, stand N°251 (devant la pâtisserie Béchard)*
Pour proposer votre aide, contactez-nous : aix.afc.contact@gmail.com



Jeudi 20 septembre à 20h30 : reprise du Chapelet des familles

Confiez-nous vos intentions ou mieux : venez prier avec nous !

➤ *Lieu : Chapelle de la Maternité de l'Etoile à Puyricard (stationnement facile)*

Jeudi 4 octobre à 20h30 : Conférence d'Aude Mirkovic : « La PMA, enjeu majeur de la révision de la loi de bioéthique »



Aude Mirkovic est docteur en Droit de l'Université Panthéon-Assas et maître de conférences en Droit privé. Porte-parole de l'association des Juristes pour l'enfance, elle vient de publier La PMA, un enjeu de société (Artège, 2018).

➤ *Lieu : Maison diocésaine, 7 cours de la Trinité, Salle Chêne de Mambré*

Un évènement proposé par l'AFC du Pays d'Aix et l'Institut Universitaire Saint Luc

*En présence de Mgr Christophe Dufour
Libre participation aux frais*

Samedi 6 octobre, 9h-18h : Chantiers éducation, Journée de formation « Grandir avec son adolescent »

Une journée pour améliorer ou enrichir sa relation avec son adolescent ! Acquérir des outils pratiques, des notions claires sur ce qu'est la puberté, l'adolescence... Identifier les enjeux de cet âge spécifique et entreprendre une réflexion personnelle / en groupe afin de se positionner de façon positive et lucide.

➤ *Lieu : Maison diocésaine*
Informations et inscription :
chantiers-education13@hotmail.com

GRANDIR AVEC SON ADOLESCENT

avec **Hélène Dumont** Conseillère conjugale

Formation destinée à tout parent désirant améliorer ou enrichir sa relation avec son adolescent

OBJECTIFS :

- Donner des repères pour :
 - Définir ce que sont la puberté et l'adolescence, en identifier les enjeux et poser des jalons théoriques.
 - Entreprendre une réflexion personnelle et en groupe afin de se positionner de façon positive et lucide.
- Acquérir quelques outils pratiques pour enrichir sa relation à l'autre.
- Partager son expérience dans une ambiance sereine et bienveillante.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques sous forme d'exposés.
- Exercices pratiques, en groupe et en individuel.
- Analyse de situations.
- Remise du livre offert en fin de formation.
- Bibliographie.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris à la formation «GRANDIR AVEC MON ADOLESCENT» du samedi 6 octobre 2018

Frais d'inscription : 50 € tarif normal / 25 € tarif adhérent AFC Pays d'Aix

(Je souhaite renvoyer mon bulletin rempli ou adresser à l'AFC)

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE POSTALE : _____

EMAIL : _____ TEL : _____

Vendredi 9 novembre à 20h15 : Table ronde : « la régulation naturelle des naissances, chance ou contrainte ? »

A l'occasion des 50 ans d'Humanae Vitae, l'AFC du Pays d'Aix organise une table-ronde avec de nombreux intervenants : experts, médecins, instructeurs en NaproTechnologie, conseillers conjugaux, avec des témoignages de couples en méthode Billings et méthode sympto-thermique,

Intervenants :

- Père François Buet, prêtre et médecin : Humanae Vitae, une encyclique prophétique ?
- Dr Bénédicte Delort, NaproTechnologie : La NaproTechnologie, une alternative bio ?
- Dr Raha Shojai, gynécologie obstétrique : Méthodes et statistiques sur la contraception

- Anne Le Duy, CLER, Symptothermie : La symptothermie, comment ça marche ?
- Nathalie Droneau, CLER, Conseillère conjugale : NaproTechnologie et accompagnement des couples
- Hélène Dumont, Conseillère conjugale et familiale : Féminité, conjugalité et fécondité : quelle harmonie ?
- Raphaël et Priscille Desfeuille : Témoignage : Vivre la méthode Billings en couple
- Benoît et Elodie Saugeron : Moniteurs Billings : L'accompagnement des foyers

➤ *Lieu : Maternité de l'Etoile*
Entrée libre / 20h15 : table ronde - 21h45 : débat

Un évènement AFC en partenariat avec :

- les Petites sœurs des maternités catholiques
- l'Etoile, maternité catholique de Provence
- le CLER Amour et Famille,
- Woomb Billings Life



La rentrée des



Lundi 24 septembre : Rentrée des responsables et animatrices des Chantiers-Education

Formation express le matin : le Kit de survie des responsables et animateurs « comment préparer, conduire et animer un Chantier ? » par Beatrice de la Bretèche, référente des Chantiers-Education pour la région sud. Une bonne occasion de découvrir ou de revisiter la vocation, la pédagogie et le fonctionnement des Chantiers.

➤ *Formation suivie d'un déjeuner.*
Informations : Anne-Françoise : 06 80 31 73 84

Des nouveaux chantiers démarrent à Aix et à Salon...

A Aix, Deux « chantiers-parents » (réunion en couple) sont en train de se monter.

L'un concernera les problématiques éducatives de jeunes enfants, l'autre de jeunes ados et plus. Un chantier jeunes enfants (réunion entre mamans le soir) est aussi en train de démarrer.

➤ *Pour rejoindre l'un d'eux, contactez Anne-Françoise Chevalier au 06 80 31 73 84 ou chantiereducation.afcaix@gmail.com*

Les chantiers d'Aix-en-Provence essaient à Salon de Provence. Après 1 an de participation à un chantier d'Aix-en-Provence, Clotilde Maubon, jeune maman, profite de son déménagement pour accompagner un nouveau chantier à Salon de Provence et devient aussi par la même occasion référente pour accompagner les demandes du secteur de Salon-de-Provence et aider d'autres chantiers qui voudraient aussi se lancer.

➤ *Une réunion de découverte et de présentation des chantiers éducation aura lieu lundi 1er octobre, à 20h30, salle Bel Air à Salon de Provence.*
Contact Salon de Provence : Clotilde Maubon 06 86 38 01 70 ou clotilde.maubon@gmail.com

Pour rejoindre aussi un chantier éducation à **Tarascon** :

➤ *Vous pouvez joindre Rita Rebuffat au 06 33 41 01 27 ou rita.rebuffat@laposte.net.*

Nous souhaitons bonne chance à Myriam Ribes, ancienne référente de Tarascon, qui prend son envol ailleurs auprès de « Priscille et Aquila ».

Mais au fait... Qu'est-ce qu'un chantier éducation ?

Un chantier-Education est un service des AFC, c'est un temps que l'on prend une fois par mois pour se poser, prendre de la hauteur sur une question éducative concernant nos enfants. Ex : comment lui donner confiance en lui ? comment gérer les écrans ? Comment gérer les conflits ? L'argent ? les amitiés, ? les frustrations ? Quelle autorité/quelle autonomie pour mon ado ? Comment cultiver les bons moments en famille ? Etc.

Lors de la réunion de 6-10 parents, on partage nos différentes expériences sur le thème choisi par avance par le groupe. Quelques articles de littérature spécialisée en accord avec la doctrine sociale de l'église viennent ensuite enrichir nos réflexions. On repart avec « une pépite », ce qui a fait mouche pour nous pendant ce temps de réunion et que l'on voudrait adapter dans notre propre famille pour avancer sur la question qui a fait l'objet de la réunion. Un vrai temps pour se rebrancher à nous-même et grandir dans notre rôle de parent !

Il est possible de rejoindre des Chantiers existants ou d'en créer de nouveau, n'hésitez pas à vous faire connaître !

.....R (R)appel : Besoin de représentants des usagers de la santé dans notre Pays d'Aix



Les AFC sont agréées pour être représentant des usagers dans les établissements de santé. Il s'agit d'une mission bénévole grâce à laquelle, en étant à l'écoute des patients et de leurs familles, il est possible de rendre un véritable service pour améliorer encore la qualité de l'accueil et des soins dispensés aux usagers. Plusieurs établissements de santé proches de nous cherchent des représentants :

En tant que titulaires :

- Etablissement privé Mediazur (Post cure psychiatrique) La Bouilladisse
- ATMIR (Etablissement d'auto-dialyse) Parc d'Ariane à Aix
- Clinique de soins de suite la Chesnaie à Bouc-Bel-Air
- Clinique la Lauranne à Bouc-Bel-Air
- CRF Paul Cézanne à Mimet

En tant que suppléants :

- Centre de Gérontologie St Thomas de Villeneuve à Aix
- Clinique SSR gériatrique Korian les Oliviers au Puy-Ste-Réparate
- Clinique le Méditerranée à la Roque d'Anthéron
- Clinique Provence Azur Eguilles
- Clinique Psychiatrique la Jauberte à Aix
- CRF les Feuillades à Aix
- ESSR Val Prévert à Mimet
- Hôpitaux des Portes de Camargue à Tarascon
- Polyclinique du Parc Rambot à Aix
- La Maison de Gardanne
- SAS Centre d'hémodialyse de Provence Aix

➤ *Si vous avez un peu de temps et si vous souhaitez vous investir dans cette mission, merci de contacter Anne Chareton, afc.aix.president@gmail.com*

.....

Du côté de l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)



Dimanche 16 septembre, 11h-18h : Famillathlon 2018 !

L'UDAF 13, en partenariat avec la Ville de Marseille et la Ligue Athlétisme PACA, vous attend cette année encore pour partager un moment festif et faire du sport en famille !



Famillathlon est un événement unique et fédérateur, proposé chaque année depuis plus de 10 ans dans de nombreuses communes un peu partout en France et en Europe. Le but est de partager en famille la pratique du sport, de vivre ensemble une journée festive et de garder ainsi le

lien et la solidarité entre les âges, les profils et les capacités. Athlétisme, judo, mur d'escalade, marche nordique, boxe française, roller, fitness, tennis de table... Plus de 50 clubs, associations sportives et acteurs de la prévention sont là pour accueillir, initier et informer gratuitement toutes les familles sur leur passion !

➤ *Lieu : Parc Borély, Marseille*

Infos : www.famillathlon13.fr / Contact : contact@udaf13.fr / 04 91 10 06 28

Du côté de l'URAF (Union Régionale des Associations Familiales)



Jeudi 4 octobre, 9h30-16h30 : « La Biodiversité : l'engagement éco - citoyen des familles »

Cette journée permettra d'identifier les enjeux de la biodiversité, de découvrir les engagements des institutions et de mettre en valeur des attitudes collectives et individuelles adaptées.

 Journée régionale URAF PACA
Jeudi 04 octobre 2018
CREPS d'Aix-en-Provence



PACA - 143, avenue des Chutes-Levie - 13013 MARSEILLE // Tél. : 04 91 06 49 72 / urafpaca@orange.fr // www.urafpaca.fr

➤ *Lieu : CREPS d'Aix en Provence*

Programme : <http://uraf-paca.fr/>

Parking disponible, amphi et toilettes accessibles aux personnes à mobilité réduite

Inscription en ligne, par simple mail à urafpaca@orange.fr ou par téléphone au 04 91 06 49 72.

Journée gratuite et ouverte à tous.

Du côté de l'UNAF (Union Nationale des Associations Familiales)



Annnonce du quasi gel des prestations familiales : réaction de l'UNAF, 28/08/2018

Le Premier Ministre dans sa déclaration de rentrée a annoncé un quasi gel des prestations familiales (revalorisation de 0,3% pour les 2 prochaines années, bien en dessous de l'inflation). Interrogée sur le sujet, Marie-Andrée Blanc, la présidente de l'UNAF a déclaré :

« Evidemment ces annonces ne sont pas de bonnes nouvelles pour les familles avec enfants car à nouveau, les prestations familiales risquent de faire l'objet d'économies, alors qu'elles ont déjà subi de très fortes réductions ces dernières années, réitérées en 2018.

Si le gouvernement a pour priorité l'emploi, il faut rappeler que la politique familiale et plus particulièrement les prestations familiales (complément mode de garde, PAJE, PreParE, allocations...) facilitent la conciliation entre vie familiale et vie professionnelle permettant aux parents de rester ou d'accéder à l'emploi. C'est un levier que le gouvernement aurait tort de négliger dans sa volonté de relancer l'emploi !

L'UNAF alerte également : après la baisse des APL en 2017, une sous valorisation des APL mettra encore davantage en difficulté des familles déjà fragiles et pour qui le logement représente une charge considérable. »

Du côté de la CNAFC (Confédération nationale des AFC) :



J'aime les AFC !

Je m'informe sur un tas de choses : consommation, santé, bioéthique en allant sur le site des AFC : <http://www.afc-france.org/>

Dans le diocèse d'Aix et ailleurs...

Vendredi 7 septembre à 14h30 : Pèlerinage à Notre-Dame de Beauregard

Venez prier pour les vocations sacerdotales lors du prochain pèlerinage à Notre Dame de Beauregard avec Monseigneur Dufour et l'ensemble des acteurs de la Pastorale familiale

➤ *Lieu : RDV devant l'église d'Orgon*

29 et 30 septembre : Formation Ennéagramme pour les couples, organisée par Vivre et aimer

Week-end Ennéagramme animé par Marc et Michèle Spina. Les formations antérieures dispensées par Marielle et Yves Bradel ont déjà été profitables à beaucoup de couples.

Découvrir ses motivations profondes :

- Une voie d'évolution humaine et spirituelle
- Comprendre comment nous avons adopté notre type de comportement
- Nous ouvrir à notre vraie personnalité
- Un outil de communication et d'accompagnement

➤ *Lieu : Notre Dame de Branguier - Peynier - (proche d'Aix en Provence - 13)*

Inscription : qsms@terre-net.fr / 06 47 49 03 88

Session résidentielle à vivre en couple, incluant des temps d'apports théoriques, d'échanges et d'exercices pratiques

Vendredi 5 après-midi et journée du samedi 6 octobre :

Stage de formation à l'écoute organisé par le CLER

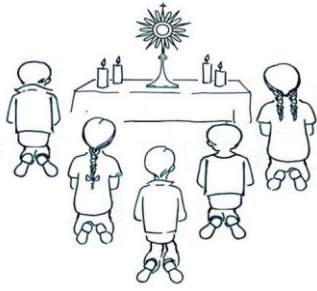
- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, base essentielle dans la relation

➤ *Lieu : Aix en Provence, Foyer Saint Marc Avenue de Fontenaille*

Contact : Anne LE DUY – 06 87 15 39 24 – aleduy@sfr.fr / Tarif individuel : 90 €



Reprise des enfants adorateurs pour l'année scolaire 2018-2019



Le groupe des « enfants adorateurs » poursuit ses rencontres une fois par mois. C'est un éveil à la prière d'adoration.

Dates : 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre 2018, 16 janvier, 6 février, 13 mars, 3 avril et 15 mai 2019

➤ Lieu : Maternité de l'Etoile

Accueil : 16h, enseignement : 16h30, fin : 18h

Les enfants sont accompagnés par des Petites Sœurs de l'Etoile et le Père Eric.

Inscription : enfantsadorateursmat@free.fr

Le groupe des « mamans adoratrices » change de nom et devient le groupe « Adoramus Te ! »

Il est ouvert à toutes et à tous, vous êtes les bienvenus !

Le sujet d'enseignement est différent à chaque fois et choisi la fois précédente.

Dates : 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2018, 9 janvier, 6 février, 27 février, 20 mars, 24 avril, 22 mai et 12 juin 2019.

➤ Lieu : Maternité de l'Etoile

Le mercredi (hors vacances scolaires) pour un temps d'enseignement en relation avec l'adoration eucharistique à 14h30 suivi d'un temps d'adoration à partir de 15h30.

Informations : adoramuste13@gmail.com

Samedi 24 novembre, 9h-17h : Forum spi « Quels talents ? »

Voilà la nouvelle journée diocésaine sur le thème des TALENTS !

Participez au rayonnement de l'Eglise diocésaine et à sa transformation missionnaire !

➤ Lieu : Halle de Martigues

Programme : <https://www.catho-aixarles.fr/forumspimartigues/>



Une école des témoins dans notre diocèse

**« Un formidable défi nous attend :
renouveler notre manière d'annoncer l'Évangile à nos contemporains.**

Or, devenir témoin du Christ ressuscité, cela s'apprend...

Je compte sur vous pour vous engager ! »

Mgr Christophe Dufour

En cette rentrée, une École des témoins est lancée en 4 lieux du diocèse d'Aix en Provence et Arles (Aix, Martigues, Salon et Tarascon). Il s'agit d'un parcours de formation en 8 soirées pour les personnes désireuses d'apprendre à annoncer leur foi de manière explicite.

➤ Informations : <https://www.catho-aixarles.fr/ecole-des-temoins/presentation/>

Programme de formation proposé par l'Institut Universitaire Saint Luc (lié au Séminaire d'Aix)

Tous ceux qui le souhaitent peuvent suivre une formation ou un cursus d'enseignement !

➤ Programme complet : <https://www.catho-aixarles.fr/wp-content/uploads/sites/28/2018/06/Depliant-programme-IUSL-2018-2019.pdf>

Le parcours TEENSTAR



Vous êtes interpellés par l'éducation affective et sexuelle de vos enfants ?

Un lieu où les jeunes reçoivent des informations précises sur la sexualité. Nous parlons de respect, de beauté, de maîtrise de soi, de confiance, des relations avec les autres, de responsabilité, d'épanouissement personnel ...

Un parcours TeenSTAR est proposé aux élèves de 4ème et 3ème dans deux établissements d'Aix : au collège LA NATIVITE, au collège Saint JOSEPH et à la paroisse Saint PAUL.

➤ *Renseignement : 06 09 58 66 76, Anne Clement*

Babysitting

Nous vous rappelons que nous tenons à votre disposition une **liste de babysitters** (réservée aux adhérents AFC, et à leurs grands enfants). Nous avons enregistré dernièrement de nouveaux/nouvelles babysitters à Aix.

➤ *Pour obtenir cette liste, contactez-nous : aix.afc.contact@gmail.com.*

Contacts

*Une suggestion à nous faire ? Besoin de renseignements ? Une intention de prière ?
Ecrivez-nous à aix.afc.contact@gmail.com.
Nous sommes à votre disposition. A bientôt, avec toutes nos amitiés !
L'équipe AFC du Pays d'Aix*



Association Familiale Catholique du Pays d'Aix
Membre de l'UDAF 13 - Association reconnue d'utilité publique
AFC du Pays d'Aix-Maison Diocésaine 7 Cours de la Trinité CS 70782
13625 Aix-en-Provence Cedex 01

Présidente : Anne Chareton	04.42.92.25.19	afc.aix.president@gmail.com
Vice-présidente : Marie-Christine Friedling :	06.65.28.48.87	jlmcfriedlingATgmail.com
Trésorier : Bruno Languille :	06 24 11 36 25	afc.aix.tresorier@gmail.com
Secrétaire : Isabelle de Vasselot	06.20.98.70.41	aix.afc.contact@gmail.com
Référente Ch. Education Aix : A.F .Chevalier	06.80.31.73.	chantiereducation.afcaix@gmail.com
Référente Ch. Education 13 : Alice Burdeyron	06.61.46.13.76	chantiers-education13@hotmail.com
Communication : Lauriane Vague		afc.aix.communication@gmail.com
Webmestre et président de la Fédération AFC 13 :		
Pierre de Vasselot	06.24.51.23.68	afc.aix.communication@gmail.com
Informations - Relations publiques : Nathalie Collaert		
Représentants UDAF : Xavier Vercken	04.4226.98.02	xavier.verckenATwanadoo.fr
Mireille le Hucher	04.42.24.03.00	mireille.lehucherATorange.fr
Conseiller religieux : Père Eric Ledanois	04.42.17.07.17	

Site Internet : www.afc-aix.fr/

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AFC.pays.aix/>

Compte Twitter : https://twitter.com/AFC_Pays_Aix

Soutenez-nous ! Soutenez la famille

En adhérent en ligne à l'AFC (25 euros pour l'année à l'AFC du Pays d'Aix !) :
<http://www.afc-france.org/nous-rejoindre/actions/adherer>

Bonne rentrée à tous !