



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES

Pays d'AIX

FLASH INFO

AFC Pays d'Aix – Flash-Info 2016 n°19- octobre 2016

Déjà **161 familles**
ont repris leur
adhésion 2016 !
Et vous ?
Voir page 3

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS AFC

- **Mardi 11 octobre : Café des grands-parents**
- **Vendredi 14 et samedi 15 octobre : formation Vittoz**
- **Jeudi 20 octobre : chapelet**
- **Samedi 5 novembre Messe de rentrée et pot d'accueil des AFC**

CHANTIERS EDUCATION

Café des grands-parents de l'AFC du Pays d'Aix : les grands-parents font aussi leur rentrée !

Le prochain café des grands-parents aura lieu le **mardi 11 octobre de 14 à 16h** chez Anne Chareton à Puyricard sur le thème :

« **Servitudes et grandeurs des vacances** »

pour répondre aux questions:

Comment accueillir enfants et petits-enfants pendant les vacances?

Qu'attendons-nous de ces vacances?

Comment faire en sorte que ce soit des vacances réussies pour tous?....

Ces réunions sont ouvertes à tous ceux, membres de l'AFC ou non, que ce thème intéresse. Les échanges qui ont lieu lors de ces rencontres se font dans l'esprit des chantiers-éducation : écoute, respect, bienveillance et confidentialité.

Pour vous y inscrire et recevoir les informations utiles, merci d'écrire à afc.aix.president@gmail.com ou téléphoner à 04.42.92.25.19.

AFC
LES ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES
Pays d'AIX

Café des grands-parents

Partager ses expériences, heureuses et/ou douloureuses,
avec d'autres grands-parents, autour d'un thème et d'un café
en suivant la pédagogie des chantiers-éducation.

SERVITUDES ET GRANDEURS DES VACANCES

Comment accueillir enfants et petits-enfants pendant les vacances?
Qu'attendons-nous de ces vacances?
Comment faire en sorte que ce soit des vacances réussies pour tous?

MARDI 11 OCTOBRE
DE 14 à 16 H

Un café, un thème ! Prochains
thèmes : Parler et écouter, la
grâce de l'âge, aider nos en-
fants jusqu'où ...

LIEU DU CAFE :
CHEZ Anne Chareton
à Puyricard
605 chemin de la
Valentine

RSVP : 04.42.92.25.19 ou chantiereducation.afcaix@gmail.com



PLUS SEREIN(E) POUR MIEUX EDUQUER

OBJECTIFS :

Retrouver un équilibre
entre le travail cérébral, les
sensations corporelles et les
émotions.

Acquérir des outils permet-
tant de reconnaître les
signes annonciateurs de dé-
bordements, d'anxiété et de
surmenage.

Restaurer l'exercice de la
volonté et la capacité de
choisir.

CONTENUS :

- Présentation du mode de fonctionnement
de notre cerveau
- Réceptivité de l'extérieur par les cinq
sens et de l'intérieur par le corps.
- Exercices de la méthode Vittoz
- Émissivité et concentration
- Reconnaissance et prise en
compte des émotions
- Apprendre à dire « Stop ! »
à une situation envahissante

**Formation destinée
à tout parent désirant
mieux se connaître pour
mieux répondre aux
besoins de ses
enfants**

Isabelle CAMPREDON
Infirmière, praticienne VITTOZ

**La pédagogie utilisée
repose sur la méthode
VITTOZ avec des exercices et
des temps d'échange pour
enrichir son expérience
personnelle**

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à : Chantiers-éducation, Alice Burdeyron, Chemin de la
Dame, 13480 Calas, avec votre règlement par chèque à l'ordre de AFC Pays d'Aix (Chèque encaissé après la forma-
tion). Inscription dans la limite des places disponibles. Modalités pratiques communiquées avant la formation.
Contact 06 42 43 89 14 (Marie-Dorothée Dazin) ou chantiereducation.afcaix@gmail.com
Je m'inscris à la session VITTOZ « Plus serein pour mieux éduquer » du 14 et 15 octobre 2016 : ■
Frais d'inscription : ■ 80 € tarif réduit adhérent AFC ou ■ 145 € tarif normal
Je souhaite renouveler mon adhésion annuelle ou adhérer à l'AFC du Pays d'Aix (25 €) ■

NOM, PRENOM _____
ADRESSE POSTALE _____
EMAIL _____ TEL _____

«Plus sereine pour mieux éduquer»: Etre mieux présent à soi- et aux autres

Cette formation à la **méthode Vittoz** permet de rééduquer les fonctions naturelles du cerveau (émissivité et réceptivité) par des exercices s'insérant dans la vie quotidienne. Elle permet de réapprendre à vivre dans le réel, dans l'instant présent. La prochaine session des vendredi 14 et samedi 15 octobre de 9h à 17h à la Maternité Catholique de l'Etoile à Puyricard, animée par Isabelle Campredon, praticienne Vittoz, et accompagné par Marie-Dorothée Dazin, **est complète** (14 personnes maximum), mais vous pouvez tout de même vous inscrire sur une **liste d'attente** en vue de la programmation d'une nouvelle Session

Le coût est de : 80 euros pour les adhérents AFC, 145 euros au tarif normal. Pour s'inscrire ou se renseigner, contacter Alice Burdeyron à chantiereducation.afcaix@gmail.com ou Marie-Dorothée Dazin au 06.62.43.89.14



Jeudi 20 octobre Comme tous les 3^e jeudis du mois, un chapelet sera dit à l'intention de nos familles à la Maternité l'Etoile

Ce chapelet est proposé à tous. Si vous ne pouvez pas y être présent mais si vous avez une intention particulière, confiez-la nous en écrivant à aix.afc.contact@gmail.com

Retour sur la Conférence de l'abbé P-H. Grosjean sur son livre : « Catholiques, engageons-nous ! » le 25/9

La conférence a fait le plein de l'église du St Esprit.

Jeunes et moins jeunes ont écouté attentivement les paroles d'encouragement de l'abbé Grosjean à nous engager, sans attendre d'être parfaits, dans le monde d'aujourd'hui, sans regretter celui d'hier, car c'est dans ce monde-ci que Jésus envoie chacun de nous.

- il faut prendre le temps chaque jour de réaliser que ceux qui nous entourent nous sont confiés, pour que nous soyons à leur écoute et prenions soin de chacun.
- Ne cherchons pas un homme politique parfait, il n'existe pas ! Faisons pour le mieux avec le réel !
- N'attendons pas non plus d'être parfaits pour agir. Personne ne peut faire à notre place ce que nous pouvons faire.
- N'ayons pas peur d'avoir de l'ambition. Efforçons nous d'être compétents et reconnus dans notre domaine, notre message de chrétiens n'en sera que plus audible...

Voilà quelques-uns des messages de l'abbé Grosjean que l'on peut retrouver en intégralité dans son livre, en vente à la librairie Siloë à Aix (14 euros). Une bonne idée de cadeau !



Jeudi 1er décembre : Histoire
Jeudi 26 janvier : Grands principes
Jeudi 2 mars : Domaines d'application

THEO FAMILLE AFC LES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES Pays d'AIX
Contact : aix.afc.contact@gmail.com

Rappel : les Soirées Théofamille démarreront en décembre sur le thème de la Doctrine sociale de l'Eglise

En cette année où se prépare une élection importante pour notre pays, il est bon de savoir sur quels principes s'appuie l'Eglise pour définir le bien commun, comment répartir les richesses, quelle doit être la liberté des familles face à l'Etat...etc.

Le Père Hervé Chiaverini, notre aumônier, nous fera découvrir la doctrine sociale de l'Eglise au cours de trois soirées :

- Jeudi 1^{er} décembre : histoire de la Doctrine sociale de l'Eglise
- Jeudi 26 janvier : grands principes de la Doctrine sociale de l'Eglise
- Jeudi 2 mars : domaines d'application de la Doctrine sociale de l'Eglise

A 20h30 à l'Eglise de Venelles, chauffée, parking assuré !

Messe de rentrée à Venelles et pot d'accueil des AFC Samedi 5 novembre à 18h



Samedi 5 Novembre nous proposons à tous nos adhérents de venir à une messe de rentrée des AFC à l'Eglise Saint Hippolyte à Venelles (Aix Nord), lors de la messe anticipée du dimanche de la paroisse de Puyricard-Venelles. Elle sera suivie d'un apéritif offert par l'AFC à la sortie de l'Eglise. Ce sera l'occasion de prier ensemble, de nous rencontrer, de proposer des inscriptions à l'AFC, et de faire la connaissance des adhérents nouvellement arrivés dans le pays d'Aix. Nous cherchons des volontaires pour nous aider à servir cet apéritif ! Merci de nous contacter : (aix.afc.contact@gmail.com)

Renouvellement des adhésions : il est important avant la fin de cette année que ceux qui n'ont pas encore renouvelé leur adhésion à l'AFC le fassent car au 31 décembre le nombre de voix que nous représentons au sein de l'UDAF des Bouches du Rhône sera arrêté. Chaque voix compte ! une par parent, une par enfant mineur et une de plus par « tranche » de trois enfants. Vous pouvez aller sur le site : <http://www.afc-france.org/nous-rejoindre/actions/adherer> ou nous envoyer le bulletin joint au Flash-Info. Un grand merci !

..... INFORMATIONS AFC

Le 4 octobre, sortie de la websérie « Hugo et Lucie » pour l'éducation affective et sexuelle des collégiens.

A la suite de la première série, « [Lucas et Léa, le cours de la vie](#) » (+ de 100 000 vues !), destinée aux parents et à leurs enfants de 7 à 11 ans, les AFC, en partenariat avec le CLER et TeenSTAR, ont élaboré une web-série de 7 vidéos pour la tranche d'âge supérieure (12-15 ans). Elles s'adressent aux adolescents confrontés à des interrogations dans la période de transformation qui accompagne et suit la puberté, mais aussi aux parents pour les aider dans le dialogue avec leurs ados.

La bande annonce de la web-série « Hugo et Lucie, le cours de la vie 2 » sera disponible sur le site des AFC à partir du **4 octobre 2016**, la mise en ligne des films aura lieu dans les jours qui suivront.



Un délit d'entrave numérique à propos de l'IVG ?

Le communiqué de presse des AFC

Laurence Rossignol, ministre « des familles » a accusé de " délit d'entrave numérique " les sites internet qui, à travers des témoignages, et contrairement au site - officiel - d'information du Gouvernement, font état des risques pour la mère liés à avortement ...

Mettre en avant des observations et des faits, proposer d'autres voies que l'avortement ou favoriser sa prévention seraient donc des délits ? L'évocation, par une femme, de sa souffrance occasionnée par un avortement est-elle condamnable ?

La liberté d'expression est fondatrice de la société démocratique. Et même, pour autant qu'il soit factuel et respectueux, l'exercice d'une telle liberté est la source fondamentale du progrès et de l'approfondissement de la liberté de chacun(e).

En outre, le principe de la légalité des délits et des peines, consacré notamment à l'article 8 de la Déclaration des droits de l'Homme et du Citoyen (" La loi ne peut établir que des peines strictement et évidemment nécessaires et nul ne peut être puni qu'en vertu d'une loi établie et promulguée antérieurement au délit et légalement appliquée ") s'impose, notamment pour respecter la séparation des pouvoirs.

Les Associations Familiales Catholiques s'inquiètent donc d'une telle déclaration quand elle est le fait d'un Ministre de la République. Aussi, elles se montreront attentives aux suites qui lui seront données.

Les AFC considèrent, d'ailleurs, que le nombre très élevé d'avortements en France constitue un problème de santé publique et devrait être traité comme tel : études des facteurs de risque et lutte contre ces mêmes facteurs de risque.

Une pétition contre ce projet de délit est en ligne sur le site <http://www.alliancevita.org/>



Le saviez-vous ? Un site internet de petites annonces AFC au niveau national

Vous recherchez une chambre chez l'habitant pour votre étudiant exilé à Paris ?

Vous avez une maison à vendre ou à louer ?

Il existe un site national AFC permettant de diffuser et connaître les annonces de tous les adhérents AFC de notre pays : <http://www.afc-services.org/>

L'identifiant est afc2016 et pour connaître le mot de passe, vous devez vous adresser à votre AFC (aix.afc.contact@gmail.com)



Autres Informations

Les vendredis de la Miséricorde

Vendredi 7 octobre, à la Cathédrale d'Aix en Provence

Un temps fort pour se laisser toucher par l'Amour de Dieu pour chacun, pour le découvrir, pour le redécouvrir... En la fête de Notre Dame du Rosaire, Grande Veillée Miséricorde, spéciale FAMILLES, conduite par Marie, Notre Dame du Laus. Messe à 19h présidée par Monseigneur Christophe Dufour, Archevêque d'Aix et Arles, suivie d'une veillée d'adoration de 20h à 21h30. Confessions.

Plus d'infos sur <http://www.catho-aixarles.fr/evenement/vendredi-de-la-misericorde-9/>



Tous appelés à être disciples missionnaires !

Grand rassemblement diocésain du 8 octobre à Pelissanne, sur le thème « la joie de l'évangile »

Informations et inscriptions sur : <http://www.catho-aixarles.fr/evenement/journee-diocesaine-la-joie-de-levangile-2/>

Jumeaux, enfants autistes : deux conférences signalées par l'udaf 13

Pour les parents de jumeaux ou des triplés, la première rentrée scolaire soulève de nombreuses questions dont celle d'une éventuelle séparation. Dès le début ? En primaire ? Au collège ? Comment aider nos multiples à bien vivre leur scolarité ?

Conférence animée par Fabrice Bak, psychologue cognitiviste, spécialiste du développement des jumeaux.

Date : **Samedi 8 octobre 2016** de 14h à 17h -Lieu : Udaf 13 - 143 avenue des Chutes Lavie 13013 Marseille-Inscriptions : jumeauxetplus13@gmail.com ou 07 81 91 06 13

<http://www.jumeauxetplus13.fr/>

Enfants autistes :

conférence : L'intérêt de la pédagogie Montessori et le soutien des élèves avec autisme

Date : **17 octobre 2016** de 18h à 20h,

Lieu : Aix en Provence – Campus Schuman

Contact : FAVIE (Fédération autisme vie entière), secteur de Psychiatrie InfantoJuvénile, Dr Gepner, CH Montperrin, 109 avenue du Petit Barthélémy, 13617 Aix en Provence - carole.tardif@univ-amu.fr

Infos : <https://faveasso.wordpress.com/>

Plus d'informations sur : <http://www.udaf13.fr/publication-r478-octobre-2016-n%C2%B0220.html>

Sortir au Théâtre pour de bonnes causes

« Marius » pour les virades de l'espoir le 9 octobre à Marseille



la troupe du théâtre du Lacydon, jouera 'Marius' de Pagnol le dimanche 9 octobre prochain à 14H30, au profit de l'association 'Vaincre La Mucoviscidose'. Au Théâtre du Lacydon, 3 montée du Saint-Esprit 13002 Marseille. Le théâtre est situé derrière la mairie, au pied de l'hôtel Intercontinental. L'accès et le stationnement dans le quartier sont simples le dimanche, et le parking de l'hôtel de ville tout proche.

Entrée adultes : 12 euros, enfants 8 euros, réservation obligatoire : 06.60.18.24.62

« **Petits crimes conjugaux** » pièce d'Éric Emmanuel Schmidt **Samedi 8 octobre** sera jouée à 20h au théâtre Léo Lagrange à Châteauneuf les Martigues par Hélène Lamoureux et Philippe Gardiol de la compagnie Interludes **au profit des Enfants du Mékong**.

<http://www.enfantsdumekong.com/> Réservations : 06 87 99 29 94 <http://www.compagnie-interlude.fr/>

Transport pour se rendre le Dimanche 16 octobre à la manifestation de défense de la famille organisée par La Manif pour Tous à Paris

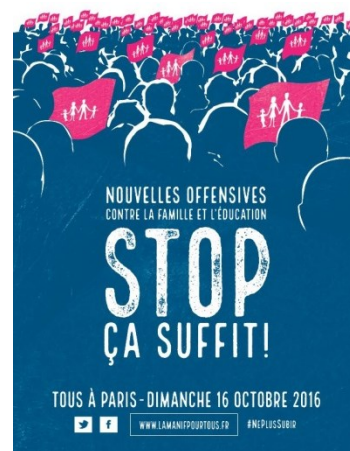
Si nous le pouvons, allons à Paris pour soutenir cette manifestation et montrer l'importance que nous attachons à la fois à l'amélioration de la politique familiale et à la protection de la filiation. Ce sera un signal que nous enverrons à nos candidats à l'élection présidentielle.

La Manif pour Tous PACA a réservé des places dans un TGV au départ de Toulon, Marseille et Aix.

A Aix le départ est fixé à 9h20 et le retour le soir à Aix est à 22h39.

Pour s'inscrire, aller sur le site

<https://manifpourtouspaca.lepotcommun.fr/billet/uepsp6od>



Lycéens Aix

La maison des lycéens propose un **parcours de préparation à l'orientation scolaire** qui démarre **le 5 novembre**, il reste **6 places**. Le parcours est un des engagements proposés aux jeunes de la Maison des Lycéens

Association Des Racines pour les Ailes

Site: <http://www.desracinespourlesailes.com>

Email: contact@desracinespourlesailes.com

Facebook: <https://www.facebook.com/desracinespourlesailes/>

Mobile: 06 77 21 06 59

Marc et Cécile Simon Maison des Lycéens

Facebook: <https://www.facebook.com/maisondeslyceens2.0/>



Une occasion unique de se former à la Régulation naturelle des naissances ! en Provence les 5 et 26 novembre

- Vous aimez votre moitié... un peu, beaucoup, passionnément et vous voulez lui donner le meilleur de vous-même, dans tous les domaines, même la sexualité...?
- Vous voulez consolider votre formation au contact de couples et de médecins moniteurs expérimentés,
- Vous voulez poser vos questions pièges : fiabilité, allaitement, ménopause, abstinence périodique...
- Vous voulez rencontrer des couples qui vivent aussi de ces méthodes, partager, pour mieux en témoigner... ?

ENEZ en couple et en famille

à la Formation Approfondie organisée par le Centre Billings France
les samedi 5 et 26 novembre, à Saint Jean de Garguier (13)

Informations et inscriptions : methodebillings13@yahoo.fr ou contacter : Ronan et Guillemette Archier
6, boulevard Paul Doumer 13006 MARSEILLE 09.54.05.93.06 / 06.62.01.75.05



Découvrir la théologie du corps avec Le Forum Wahou les 5 - 6 novembre à Aix

Weekend d'enseignement, de témoignage, d'atelier et de prière pour découvrir et intérioriser la théologie du corps. Pour toutes personnes désireuses de découvrir le plan de Dieu sur la sexualité humaine. Informations sur <http://www.catho-aixarles.fr/evenement/forum-wahou/>

Pour se former à l'accompagnement affectif des jeunes : la pédagogie Teenstar



Parce que 100% des jeunes désirent vivre une belle histoire d'amour, les jeunes ont besoin d'adultes pour les accompagner - Parents et jeunes grands-parents, vous avez l'opportunité de vous former pour apprendre à parler aux jeunes. Que ce soit pour vos enfants, vos petits-enfants ou pour animer des groupes de jeunes, mettez-vous en route ! Venez-vous former à la pédagogie Teenstar du mercredi 9 au dimanche 13 novembre à Toulon. Inscrivez-vous auprès d'Anne-Charlotte du Chaffaut au 04 83 11 48 22 / 06 02 33 15 42 - sud-est@teenstar.fr

Ces parcours Teenstar sont déjà proposés dans les collèges privés d'Aix et à la maison des lycéens où il manque des animateurs, surtout pour les garçons...A bon entendeur... ?]

Petites annonces

- Maison des Lycéens cherche : Piano, Table de ping-pong, babyfoot**

... Vous en avez plein le grenier ou le garage ?

Venez vous désencombrer à la Maison des Lycéens !

Merci à tous ! Florence Varlet Volontaire en Service Civique La Maison des Lycéens 07 69 39 45 62



- Urgent : Famille AFC cherche personne de compagnie pour s'occuper de monsieur 96 ans** en bonne santé générale excepté la vue, très bon moral, dans une grande maison près du centre ville d'Aix accessible à pied. Service attendu : présence toutes les nuits, assurer les repas, effectuer quelques courses. Une équipe d'infirmier est déjà en place pour la toilette et quelques soins. Contacter : xavier_saint_martin@yahoo.fr

- Les scouts et guides de France de la VIème Aix recherchent toujours une cheftaine** caravelle pour seconder une autre cheftaine étudiante encadrant des jeunes filles de 14 à 17 ans. Celle ci doit être majeure, dynamique et idéalement un peu engagée spirituellement. Le local est à la paroisse de Notre-Dame de l'arc. (ce n'est pas nécessaire d'avoir déjà fait du scoutisme auparavant). Le rythme des rencontres est d'environ une par mois et l'année se termine par un camp de deux semaines.

Cet engagement est un vrai plus sur un CV, une expérience personnelle très riche !

Il est aussi possible de suivre un parcours Bafa.

Contacteur : scouts-aix6@philicom.fr

ou bien Chefs de Groupe Scout VIe Aix : Olivier 06 21 19 60 41/ Laurence 06 27 16 42 44



Babysitting : n'hésitez pas à nous écrire si vous cherchez une babysitter ou si vos enfants cherchent à faire du babysitting, nous tenons une liste à jour (réservée aux adhérents). **Faites vivre cette liste pour qu'elle soit utile !**

Une suggestion à nous faire ? Besoin de renseignements ? Une intention de prière ? Ecrivez-nous à aix.afc.contact@gmail.com

Nous sommes à votre disposition. A bientôt, avec toutes nos amitiés!



L'équipe AFC du Pays d'Aix,
Membre de l'UDAF 13 - Association reconnue d'utilité publique
AFC du Pays d'Aix-Maison Diocésaine 7 Cours de la Trinité CS 70782
13625 Aix-en-Provence Cedex 01

Présidente : Anne Chareton 04.42.92.25.19
Vice-présidente : Mireille le Hucher 04.42.24.03.00
Trésorière : Catherine d'Illiers 04.42.92.66.63
Resp Chantiers Education: Alice Burdeyron 06.61.46.13.76
Déléguée chantiers éducation : Anne-Françoise Chevalier
Communication : Isabelle de Vasselot 06.20.98.70.41
Webmestre : Pierre de Vasselot 06.24.51.23.68
Représentants UDAF : Xavier Vercken 04.42.26.98.02

Mireille le Hucher 04.42.24.03.00

Représentantes des usagers de la Santé :

Conseiller religieux: Père Hervé Chiaverini 09.52.25.02.51

afc.aix.presidentATgmail.com
mireille.lehucherATorange.fr
dilliers.catherineATorange.fr
chantiereducation.afcaixATgmail.com

idevassATyahoo.fr
afc.aix.communicationATgmail.com
xavier.verckenATwanadoo.fr
mireille.lehucherATorange.fr
francoisetaffetATAol.com
herve.chiaverini1965ATgmail.com

site internet : www.afc-aix.fr/ Page facebook : <https://www.facebook.com/AFC.pays.aix>

Compte Twitter: https://twitter.com/AFC_Pays_Aix